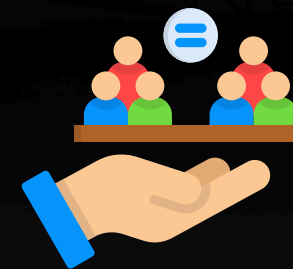


Abuelos de Corazón



Equipo de trabajo

- Licda. Raynimar Pérez
- Licdo. Eudis Pacheco
- Licda Venus Querales
- Secretaria: Dayana Molina
- Guía espiritual: Betzaida Guevedo.



Definición

Abuelos de corazón, es un Programa de atención a los adultos mayores del colectivo de la comunidad, La Municipal, Caribe I, entre otros aledaños. La iniciativa es creada para concienciar a la sociedad referente a las necesidades de afecto, comprensión y atención, así como la salud integral, que merecen las personas de la tercera edad. Se les brinda experiencias recreativas, lúdicas, motivacionales, cognitivas entre otras que les aporte bienestar en la plenitud de la vida.



Visión

Empoderar al adulto mayor, a que viva el máximo la tercera edad, feliz y con buena salud tanto física como mental, para que puedan tener mejor calidad de vida, así llegar a ser un modelo de excelencia en la atención a los adultos mayores, fomentando una cultura de respeto e inclusión.

Propósitos

1.

Mejorar la calidad de vida de los adultos mayores vulnerables, proporcionándoles apoyo emocional, cognitivo, motivacional, social y psicológico.

2.

Fomentar la autonomía y la independencia de los adultos mayores, permitiéndoles tomar decisiones a realizar actividades que le permitan mantener su dignidad y autoestima.

3.

Fortalecer las relaciones intergeneracionales y comunitarias, promoviendo la interacción entre los adultos mayores y los miembros de la comunidad, fomentando la solidaridad y el apoyo mutuo.

Fundamentos bíblicos

Enfoque de la Misión Integral de la Iglesia, Apóstol Pablo, en **Hechos 4:32** “...Si no que tenían en común todas las cosas.” - **Proverbios 16:31** “Corona de honra es la vejez. Que se haya en el camino de justicia”
Llegar a la tercera edad, es un privilegio gratificante, por parte de cada adulto, el cual representa experiencias y conocimientos. Acreditándolos a tener su corona de honra, por su gran recorrido por la vida.

Es importante hacer notar que los adultos mayores, debe ser respetados, comprendidos, valorados y sobre todo amados, ya que son un tesoro valioso para Dios y la sociedad, por lo tanto el programa: Abuelos de Corazón, fundamenta sus acciones en el siguiente fragmento de las Escrituras: “No hables con dureza a un anciano, sino dirígete a él con respeto, como lo harías con tu propio padre. Trata a las ancianas como lo harías con tu propia madre. **1 Timoteo 5: 1-2**

Fundamentos Teóricos

- **Teoría del Envejecimiento Exitoso, los científicos:** Rowe y Kahn se enfoca en la importancia de mantener la salud, la función cognitiva y la participación social, para promover el envejecimiento exitoso.
- **Teoría de Motivación Humana,** de Abraham Maslow (1943) se enfoca en importancia de la motivación y la autoestima, para promover la participación en las actividades.

El programa Abuelos de corazón, brinda acompañamiento psicosocial a **80 adultos** mayores semanalmente.

En tal sentido se ha logrado fomentar la confianza y autoestima de los adultos mayores, quienes lo han reportado. Además se ha incrementado su interacción social y conexión comunitaria, reduciendo así el aislamiento y la soledad. De igual manera han mejorado su salud física y mental y su comportamiento ante la sociedad.

**Logros
Alcanzados**

Requerimientos para Establecer Abuelos de Corazón



Contar con especialistas, que tengan un perfil con las siguientes características:

- **Compromiso social, y amor hacia la tercera edad.**
- **Que posea empatía hacia el adulto mayor.**
- **Habilidades de comunicación efectiva.**
- **Conocimientos sobre el envejecimiento y la salud del adulto mayor.**
- **Conocimiento en primeros auxilios psicológicos (PAP)**

Es necesario contar con los siguientes recursos:

- **Recursos tecnológicos:** computadora, pantallas para presentación de películas, internet, equipo de sonido, entre otros. Cámaras para documentar actividades.
- **Impresora, Materiales y suministros de artes y manualidades tales como:** papel, pinturas, telas, pegamentos, pinceles, tijeras entre otros.
- **Mobiliarios y espacios para reuniones y actividades grupales.**
- **Bus, para excursiones y paseos.**
- **Recursos financieros (patrocinantes), redes de apoyo y colaboración con entidades locales.**

“Corona de honra es la vejez. Que se haya en el camino de justicia” Proverbios: 16:31

A photograph of a church service, dimly lit with a dark overlay. A pastor in a white suit stands on the left, gesturing upwards. A choir in white robes is visible in the foreground. A large congregation is seated in the pews, facing the front of the church. The text "26 Años al servicio de la obra de Dios con amor" is centered over the image.

26 Años al servicio de la obra
de Dios con amor